

UNIDADE**CÂMARA MUNICIPAL DE FELGUEIRAS****SEMANA****REFEIÇÃO****De: 05.12.2011****A: 09.12.2011****ALMOÇO**

	SOPA:	Nabos e Repolho
2ª FEIRA	PRATO:	Filetes de Pescada no Forno, com Arroz de Tomate e Salada de Pepino e Milho
	SOBREMESA:	Banana

	SOPA:	Cenoura e Abóbora
3ª FEIRA	PRATO:	Coxa de Frango Estufada com Massa Espiral e Cenoura Raspada
	SOBREMESA:	Laranja

	SOPA:	Creme de Legumes
4º FEIRA	PRATO:	Abrótea Cozida com Batata cozida ao cubo, grão de Bico e Repolho Salteado
	SOBREMESA:	Pudim Chocolate

	SOPA:	
5ª FEIRA	PRATO:	FERIADO (IMACULADA CONCEIÇÃO)
	SOBREMESA:	

	SOPA:	Alho Francês com Feijão Catarino
6ª FEIRA	PRATO:	Douradinhos no Forno com Arroz de Legumes e Salada de Alface
	SOBREMESA:	Pêra

Nota: Esta ementa poderá sofrer alterações por motivos imprevistos.

Damos Valor à sua Alimentação!

UNIDADE**CÂMARA MUNICIPAL DE FELGUEIRAS****SEMANA****REFEIÇÃO****De: 12.12.2011****A: 16.12.2011****ALMOÇO**

	SOPA:	Feijão Verde
2ª FEIRA	PRATO:	Esparguete à bolonhesa com Cenoura Raspada
	SOBREMESA:	Kiwi

	SOPA:	Penca e Feijão Vermelho
3ª FEIRA	PRATO:	Salada de Polvo com Batata Cozida e Couve Lombarda Salteada
	SOBREMESA:	Gelatina de Morango

	SOPA:	Juliana de Legumes
4º FEIRA	PRATO:	Bife de Peru Grelhado c/ Massa Espiral, Feijão Manteiga e Nabiça-Couve e Salada de Tomate
	SOBREMESA:	Maçã Starking

	SOPA:	Creme de Ervilhas
5ª FEIRA	PRATO:	Raia Dourada com Arroz de Pimentos e Salada de Alface
	SOBREMESA:	Laranja

	SOPA:	Creme de Cenoura
6ª FEIRA	PRATO:	Cozidinho Simples (Carne de Vaca, frango, repolho, batata e Cenoura)
	SOBREMESA:	Pêra

Nota: Esta ementa poderá sofrer alterações por motivos imprevistos.

Damos Valor à sua Alimentação!

UNIDADE**CÂMARA MUNICIPAL DE FELGUEIRAS****SEMANA****REFEIÇÃO****De: 19.12.2011****A: 23.12.2011****ALMOÇO**

	SOPA:	Creme de Abóbora e Repolho
2ª FEIRA	PRATO:	Cubinhos de Porco Estufados com Cenoura e Ervilhas, Esparguete e Feijão Verde Salteado
	SOBREMESA:	Maçã Golden

	SOPA:	Nabiça Couve
3ª FEIRA	PRATO:	Filetes de Panga em Tomatada com Puré de Batata e Brócolos Cozidos
	SOBREMESA:	Kiwi

	SOPA:	Agrião
4º FEIRA	PRATO:	Frango Estufado c/ Ervilhas, Massa Cotovelo e Salada de Alface
	SOBREMESA:	Laranja

	SOPA:	Creme de Favas
5ª FEIRA	PRATO:	Abrótea Dourada com salada Russa e Tomate às Rodelas
	SOBREMESA:	Pudim Caramelo

	SOPA:	Nabiças
6ª FEIRA	PRATO:	Peru no Forno com arroz de Legumes e Cenoura Ripada
	SOBREMESA:	Banana

Nota: Esta ementa poderá sofrer alterações por motivos imprevistos.

Damos Valor à sua Alimentação!

UNIDADE**CÂMARA MUNICIPAL DE FELGUEIRAS****SEMANA****REFEIÇÃO****De: 26.12.2011****A: 30.12.2011****ALMOÇO**

	SOPA:	Cenoura e Feijão Verde
2ª FEIRA	PRATO:	Salada do Mar (Pescada Cozida e desfiada, Delícias do Mar, Batata cozida ao cubo, Cenoura, Ervilha e Milho) e Tomate às Rodelas
	SOBREMESA:	Pêra

	SOPA:	Grão com Lombarda
3ª FEIRA	PRATO:	Porco Estufado c/ Massa Cotovelos e Hortaliça, e Salada de Alface e Milho
	SOBREMESA:	Laranja

	SOPA:	Nabiças com Nabos
4º FEIRA	PRATO:	Calamares Dourados c/ Arroz de Cenoura e Repolho, e salada de Cenoura e Couve-Roxa ripadas
	SOBREMESA:	Maçã Royal Gala

	SOPA:	Alho Francês
5ª FEIRA	PRATO:	Jardineira de Aves (Frango e Peru) e Salada de Alface e Tomate
	SOBREMESA:	Gelatina

	SOPA:	Juliana de Legumes
6ª FEIRA	PRATO:	Abrótea no Forno c/ Cebolada, Arroz de Tomate c/ Feijão Vermelho e Salada de Pepino e Couve Roxa
	SOBREMESA:	Kiwi

Nota: Esta ementa poderá sofrer alterações por motivos imprevistos.

Damos Valor à sua Alimentação!