



CÂMARA MUNICIPAL  
**Felgueiras**  
VEREACÃO

Acta n.º07  
2010.04.07

**ESCOLA SECUNDÁRIA DA LIXA – “CAMINHADA PELA PREVENÇÃO DA DIABETES”**

– Presente o ofício da “Escola Secundária de Felgueiras”, com o n.º 353/2010, datado de 2010.03.08, a solicitar o apoio para a realização do evento em epígrafe, do seguinte teor:-----

-----“Na sequência das actividades desenvolvidas no âmbito da disciplina de Área de Projecto, um grupo de alunos da turma do 12.º B está a desenvolver um projecto relacionado com a Diabetes. -----

Este trabalho tem como principal objectivo sensibilizar a população para esta causa, pelo que pretende realizar uma “Caminhada pela Prevenção da Diabetes” na cidade da Lixa, no dia 1 de Maio de 2010, entre as 10,00 e as 11,30 horas.-----

Deste modo, venho por este meio solicitar a V. Ex.ª autorização para a referida actividade. -----

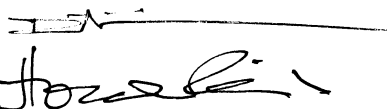
Segue, em anexo, o projecto entregue pelos alunos.-----

Agradecendo antecipadamente toda a atenção dispensada e na expectativa das V/ prezadas notícias, apresento os mais cordiais cumprimentos.” -----

-----O senhor Presidente da Câmara proferiu o seguinte despacho:-----

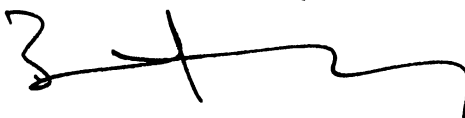
-----“À reunião de Câmara”. -----

Deliberação – A Câmara delibera fazer baixar aos serviços para reapreciação. Esta deliberação foi tomada por unanimidade. -----

-----  


Edição: 10/04/2010





## Requerimento

Ex.<sup>mo</sup> Senhor Presidente da Câmara Municipal de Felgueiras:

Somos um grupo de alunos do 12.º B da Escola Secundária da Lixa que está a desenvolver um projecto relacionado com a diabetes, intitulado “Uma Aula de Saúde”, juntamente com a professora Hermínia Abreu, no âmbito da disciplina de Área de Projecto. Temos como principal objectivo sensibilizar a população para esta causa e, para isso, solicitamos que Vossa Excelência nos autorize a realizar uma “Caminhada pela Prevenção da Diabetes” na cidade da Lixa, no dia 1 de Maio de 2010, entre as 10h e as 11h30min.

Em anexo, entregamos um documento que expõe todo o nosso projecto.

Pedimos deferimento.

Lixa, 1 de Fevereiro de 2010

Atenciosamente,

Carolina Ribeiro  
(O porta-voz do grupo)

Hermínia Abreu  
(A professora)

Aluno(a) da Escola Secundária da Lixa

# Caminhada pela Prevenção da Diabetes



Handwritten notes and signatures in the top right corner, including the name 'A. S.' and a signature.

## PROJECTO "UMA AULA DE SAÚDE"

áp | área de projecto

Escola Secundária da Lixa

Ano lectivo de 2009/2010

Professora Hermínia Abreu

### Grupo:

Carlos Ribeiro;

Débora Gonçalves;

Juliana Teixeira;

Marisa Guimarães;

Paula Costa.

12.ºB



## Projecto "Uma aula de Saúde"

Ao longo deste ano lectivo, esperamos desenvolver um conjunto de actividades inseridas no tema por nós escolhido, "A Diabetes". Este tema surgiu de uma discussão saudável em grupo, em que cada elemento apresentou as suas propostas. Decidimos escolher "A Diabetes", uma vez que esta é um grave problema de saúde pública (por exemplo, cerca de 400 a 500 mil pessoas em Portugal são diabéticas). Além disso, e como existe pouca informação disponível e pouco interesse por parte da população, torna-se pertinente e necessária uma maior divulgação e sensibilização da mesma.

Para tornarmos o nosso trabalho intemporal, optámos pela criação de um projecto, ao qual chamámos de "Uma Aula de Saúde". Desta forma, outros alunos poderão dar-lhe continuidade, contribuindo para uma melhor integração e conhecimento da área da Saúde na escola.

O objectivo deste trabalho é divulgar informação relativamente à diabetes, de modo que a comunidade escolar possa compreender melhor os mecanismos envolvidos nesta doença, visto que, apesar de saberem que é uma doença, a maior parte da população não sabe em que consiste. Sendo assim, pretendemos promover uma atitude responsável e altruísta por parte de todos.

AA  
eh.

A  
A

JJ  
B



## Caminhada pela prevenção da diabetes

Uma vez que temos por objectivo sensibilizar, não só a comunidade escolar, mas também toda a população felgueirense, para a prevenção da diabetes e, conseqüentemente, para a conservação da nossa saúde, pretendemos incluir no nosso projecto a realização de uma **caminhada pela prevenção da diabetes no concelho de Felgueiras**.

Assim, este documento tem como propósito descrever e expor os termos dessa mesma caminhada.

Local da realização: Vila Cova da Lixa (com partida e chegada à E.S. Lixa).



Legenda:

Percurso a efectuar:

Ponto de partida e chegada (E.S.L.)

Data e hora: 01/05/2010 pelas 10 horas (encontro na E.S.L. pelas 9h45min).

Apoios necessários:

- Escola Secundária da Lixa;
- Câmara Municipal de Felgueiras (promoção e divulgação da actividade pelo concelho, nomeadamente pelo estabelecimento de contactos com os Presidentes das Juntas de Freguesia; apoios logísticos; comunicação às restantes entidades das quais necessitaremos de suporte e devida autorização);
- Bombeiros Voluntários da Lixa (prestação de serviços a caminhanter em dificuldades);
- GNR da Lixa (manutenção da segurança dos caminhanter, nomeadamente pelo corte das estradas que serão utilizadas ou pela monitorização do trânsito);
- Associação Protectora dos Diabéticos de Portugal – APDP (divulgação da actividade; possível sessão informativa antes do início da caminhada);

Divulgação da actividade:

- Elaboração de cartazes a distribuir pelo concelho;
- Comunicação pela rádio Felgueiras;
- Difusão da actividade nas paróquias e no site da Câmara Municipal de Felgueiras e da Escola Secundária da Lixa.

Antes de iniciarmos a caminhada, esperámos expor alguns testemunhos por, individualidades a designar, de forma a sensibilizarmos a população para esta causa.

*Assinado por:*

Handwritten signatures and initials on the right side of the page, including a large signature at the top, a signature below it, and initials 'J.S.' and 'B.' further down.