






















CÂMARA MUNICIPAL
DE FELGUEIRAS

ATIVIDADES DE ACADEMIA

Época 2018/2019 (Aulas de Grupo)

HORÁRIOS



	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
18h15-19h00	 STEP	 TRAINING	 BODY JUMP	 TRAINING	 PUMP
19h00-19h45	 PUMP	 BODY JUMP	 TRAINING	 STEP	 BODY JUMP
19h45-20h30	 PILATES	 TRAINING	 POWER	 PILATES	 CIRCUITO
20h30-21h15	 HIIT *Sala Cardiofitness	 PUMP	 Local *Sala Cardiofitness	 Circuito *Sala Cardiofitness	

NOTA: Obrigatória toalha para entrar na sala no início de cada aula. Todas as aulas têm uma duração de 45 minutos

ÉPOCA 2018/2019



CÂMARA MUNICIPAL
DE FELGUEIRAS

**TRAINING
BODY JUMP
PUMP
POWER
PILATES**

Atenção:

25 é o número máximo de alunos por aula.

As modalidades de academia podem ser

ajustadas ao longo da época.

EXCLUSIVO CARTÃO LIVRE ACESSO

* AVALIAÇÃO FÍSICA, PRESCRIÇÃO DO EXERCÍCIO

Por marcação.

**PISCINA MUNICIPAL DE FELGUEIRAS
RUA GOMES ACIEGAS - MARGARIDE
4610-171 FELGUEIRAS
Tel: 255318150 Fax: 255318178
Email: piscina@cm-felgueiras.pt
www.cm-felgueiras.pt**

INSCRIÇÕES E PAGAMENTOS

- A inscrição deverá ser acompanhada de 1 foto, bilhete de identidade/cartão do cidadão/cédula pessoal e NIF;
- No ato de inscrição deverá preencher obrigatoriamente o questionário de avaliação da condição física;
- No ato de inscrição deverá efetuar o pagamento da taxa de inscrição/ renovação e da mensalidade do mês em que vai iniciar;
- O mês de julho (último mês da época) será pago nos dois meses seguintes ao da inscrição, fracionado em duas prestações de 50% cada;
- O pagamento da mensalidade dos meses seguintes deverá ser efetuado até ao último dia útil de cada mês, no horário de funcionamento da secretaria;
- Entre o dia 1 e 8 inclusive de cada mês, os utentes beneficiam de um período de tolerância, isento de multa, para proceder ao pagamento da mensalidade;
- O pagamento da mensalidade após o dia 8 e até 10 inclusive de cada mês, tem um agravamento, com multa de 2,76€. Após o dia 10 de cada mês, apenas se houver vaga no horário e acresce a taxa de reinscrição no valor de 5,56€;
- Sempre que os dias 8 ou 10 coincidam com um domingo ou feriado, o pagamento poderá ser efetuado no dia útil imediatamente a seguir;
- A Piscina Municipal de Felgueiras reserva o direito de poder marcar jogos ou eventos desportivos e culturais nas instalações, não tendo por isso o dever de compensar as aulas perdidas;
- A Piscina Municipal de Felgueiras não tem o dever de compensar aulas aos utentes, por ocasião dos feriados nacionais ou locais, jantar de natal e tolerâncias de ponto, cedidas pela digníssima Câmara Municipal de Felgueiras;

TAXAS

Taxa de inscrição, seguro de acidentes pessoais, cartão e procedimentos administrativos (pago no ato de inscrição) - 14,45€

Taxa de renovação, para alunos que frequentaram as nossas aulas na época transata (pago no ato de inscrição), inclui seguro de acidentes pessoais e procedimentos administrativos – 11,65€

Taxa de reinscrição, para quem não pagou a mensalidade dentro do prazo fixado, até dia 10, ficando sujeito a vaga no horário. Eventualmente se desistir ao longo da época, mesmo com a mensalidade de julho paga, para usufruir do respetivo mês, terá que pagar esta taxa – 5,56€

MENSALIDADES

1x Aulas por semana — 17,77€

2x Aulas por semana — 29,98€

Cartão de livre acesso com entradas ilimitadas nas Aulas e Máquinas de Cardiofitness — 33,30€

Cartão de livre acesso com entradas ilimitadas nas Aulas; Sauna; Banho Turco e Máquinas de Cardiofitness — 38,86€