



ATIVIDADES DE ACADEMIA

Época 2016/2017 (Aulas de Grupo)



HORÁRIO

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
18h15-19h00		TOTAL TRAINING	TOTAL JUMP		TOTAL ZUMBA
19h00-19h45	TOTAL TRAINING	TOTAL JUMP	TOTAL ZUMBA	TOTAL TRAINING	TOTAL JUMP
19h45-20h30	TOTAL JUMP	TOTAL GAP/ABS	TOTAL TRAINING	TOTAL JUMP	TOTAL TRAINING
20h30-21h15	TOTAL PILATES	TOTAL TRAINING		TOTAL PILATES	

NOTA: Obrigatório toalha para entrar na sala no início de cada aula. Todas as aulas têm uma duração de 45 minutos.

ÉPOCA 2016/2017



**TOTAL TRAINING
TOTAL ZUMBA
TOTAL PILATES
TOTAL JUMP
TOTAL GAP/ABS**

Atenção:

25 é o número máximo de alunos por aula.
As modalidades de academia podem ser
ajustadas ao longo da época.

**EXCLUSIVO CARTÃO
LIVRE ACESSO**

* AVALIAÇÃO FÍSICA, PRESCRIÇÃO DO EXERCÍCIO
Por marcação.

**PISCINA MUNICIPAL DE FELGUEIRAS
RUA GOMES ACIEGAS - MARGARIDE
4610-171 FELGUEIRAS
Tel: 255318150 Fax: 255318178
Email: piscina@cm-felgueiras.pt
www.cm-felgueiras.pt**

INSCRIÇÕES E PAGAMENTOS

A inscrição deverá ser acompanhada de 1 foto, bilhete de identidade/cartão do cidadão/cédula pessoal e NIF;
No ato de inscrição deverá preencher obrigatoriamente o questionário de avaliação da condição física;
No ato de inscrição deverá efetuar o pagamento da taxa de inscrição/ renovação e da mensalidade do mês em que vai iniciar;
O mês de julho (último mês da época) será pago nos dois meses seguintes ao da inscrição, fracionado em duas prestações de 50% cada;
O pagamento da mensalidade dos meses seguintes deverá ser efetuado até ao último dia útil de cada mês, no horário de funcionamento da secretaria;
Entre o dia 1 e 8 inclusive de cada mês, os utentes beneficiam de um período de tolerância, isento de multa, para proceder ao pagamento da mensalidade;
O pagamento da mensalidade após o dia 8 e até 10 inclusive de cada mês, tem um agravamento, com multa de 2,72€. Após o dia 10 de cada mês, apenas se houver vaga no horário e acresce a taxa de reinscrição no valor de 5,46€;
Sempre que os dias 8 ou 10 coincidam com um domingo ou feriado, o pagamento poderá ser efetuado no dia útil imediatamente a seguir;
A Piscina Municipal de Felgueiras reserva o direito de poder marcar jogos ou eventos desportivos e culturais nas instalações, não tendo por isso o dever de compensar as aulas perdidas;
A Piscina Municipal de Felgueiras não tem o dever de compensar aulas aos utentes, por ocasião dos feriados nacionais ou locais, jantar de natal e tolerâncias de ponto, cedidas pela digníssima Câmara Municipal de Felgueiras;

TAXAS

Taxa de inscrição, seguro de acidentes pessoais, cartão e procedimentos administrativos (pago no ato de inscrição) - 14,19 €

Taxa de renovação, para alunos que frequentaram as nossas aulas na época transata (pago no acto de inscrição), inclui seguro de acidentes pessoais e procedimentos administrativos – 11,46€

Taxa de reinscrição, para quem não pagou a mensalidade dentro do prazo fixado, até dia 10, ficando sujeito a vaga no horário. Eventualmente se desistir ao longo da época, mesmo com a mensalidade de julho paga, para usufruir do respetivo mês, terá que pagar esta taxa – 5,46€

MENSALIDADES

1x Aulas por semana — 17,46€

2x Aulas por semana — 29,45€

Cartão de livre acesso com entradas ilimitadas nas Aulas e Máquinas de Cardiofitness — 32,72€

Cartão de livre acesso com entradas ilimitadas nas Aulas; Sauna; Banho Turco e Máquinas de Cardiofitness — 38,18€